



DESAFIO SOLIDÁRIO DEZEMBRO

MUBU#2016.12: Doar chinelos para a AMI



POR UMA ACÇÃO HUMANITÁRIA GLOBAL

UM NATAL SOLIDÁRIO A AJUDAR A AMI



Chega Dezembro e é tão fácil entrar no espírito natalício! É também um mês em que somos naturalmente solidários! Não precisamos de dizer que adoramos Dezembro e que esteja toda a gente no espírito que promovemos todos os meses do ano! O que vos vamos propor este mês tem tudo a ver com o Natal. Um dos símbolos do Natal é o sapatinho, certo? Na MUBU gostamos de pensar que a solidariedade pode ser vivida de forma criativa! Então e se em vez das tradicionais botas de Natal, o sapatinho for uma havaiana, sim, os chinelos que levamos para a praia. E em Dezembro!?! Sim, porque vamos ajudar a AMI (Assistência Médica Internacional)! A AMI tem vários projectos interessantes a decorrer na Guiné Bissau e esse foi o mote para a nossa escolha deste mês.

DESAFIO SOLIDARIO DEZEMBRO

Doar chinelos. Ajudar a AMI.





ESTRUTURA DO DESAFIO

Reciclem as vossas havaianas / chinelos de praia ou comprem um par para aderirem ao nosso desafio. Levem-nas para a estação de correios mais próxima de vossa casa ou do trabalho. Usem as caixas solidárias dos CTT para as enviarem gratuitamente para a AMI. E já está! Publiquem o nosso carimbo solidário no facebook e instagram! Mostrem-nos fotografias das havaianas! Queremos ter notícias vossas! Agora em relação aos projectos da AMI na Guiné Bissau, contamos-vos um pouco mais.



GUINÉ BISSAU: SAÚDE COMUNITÁRIA

"Na Região Sanitária de Quinara, a implementação do projecto "Intervenções de Alto Impacto: Saúde Comunitária em Quinara 2014-2016", com o co-financiamento da UNICEF visa a redução da morbilidade e mortalidade materno-infantil na região. O objectivo geral do projecto consiste em "Contribuir para a disponibilidade de serviços de saúde de proximidade, às grávidas e crianças abaixo dos 5 anos de idade, da Região Sanitária de Quinara" in www.ami.org.pt. Este projecto já angariou 160€ e o valor doado é actualizado no site para que possamos acompanhar o seu progresso.



GUINÉ BISSAU: CONSTRUÇÃO DE UMA ESCOLA BÁSICA

O projecto chama-se "Um sonho da Ilha das Galinhas - Construção de uma Escola Básica em Ametite". Quem é que não gostava de poder ajudar a concretizar um sonho? Os donativos para este projecto já ultrapassaram os 50% e faltam perto de 4 000€ para chegar ao objectivo estabelecido. Este projecto vai beneficiar "directamente 175 crianças (90 raparigas e 85 rapazes) e, indirectamente, os 1.650 habitantes da Ilha das Galinhas" in www.ami.org.pt.



AVENTURAS SOLIDÁRIAS

Aqui, confessamos, que o sonho a concretizar seria o nosso! Imaginem poderem integrar um projecto onde ajudam na primeira pessoa uma comunidade local. "A Aventura Solidária possibilita aos participantes co-financiar e participar num projecto de desenvolvimento concreto (...). Ser um membro desta aventura é participar num trabalho que visa melhorar a saúde e as condições de vida das comunidades locais (...). Ao executar a tarefa para a qual foi designado, cada aventureiro contribui para promover a sustentabilidade dos projectos desenvolvidos pela sociedade civil local (...)" in www.ami.org.pt.



PARCERIA DE NATAL

São projectos espectaculares e nós queremos fazer parte disto de alguma forma! E não somos os únicos! Se acreditamos fortemente na importância de parcerias, nesta quadra não podíamos fazê-lo de forma diferente e desafiámos a Isabel Costa do blog The Life Juice para se juntar a nós. Se ainda não conhecem este blog está na altura de espreitar. Parceria de Natal em curso! Mas não ficamos por aqui!

DESAFIOS EM CADEIA

E se além de nós, um amigo vos desafiar a completar o desafio da MUBU, aderiam? É o que queremos saber! A ideia é simples e uma evolução possível dos desafios pessoais que já conhecem. Vamos desafiar pessoas, empresas, marcas, e quando alguém aceitar o desafio deverá desafiar também outra pessoa. E desta forma criar uma cadeia. Estamos muito entusiasmados com esta nova ideia! Desejamos a todos um Natal muito feliz e solidário!



Simple ideas for a solidary lifestyle

(English Version)

CHALLENGE OF THE MONTH

A SOLIDARY CHRISTMAS TO HELP AMI

December comes and it's so easy to get into the holiday spirit! It is also a month in which we are naturally solidary! We don't need to say that we love December and that everyone is in the spirit that we promote every month of the year! What we're going to propose this month has everything to do with Christmas. One of the symbols of Christmas is the Christmas stocking, right? At MUBU we like to think that solidarity can be lived in a creative way! So what if instead of the traditional Christmas boots, the shoe is a slipper, yes, the slippers that we take to the beach. In December!?! Yes, because we are going to help AMI (International Medical Assistance)! AMI has several interesting projects in Guiné Bissau and that was the motto for our choice this month.



STRUCTURE OF THE CHALLENGE

Recycle your beach slippers or buy a pair to adhere to our challenge. Take them to the post office nearest to your home or work. Use the solidary boxes from CTT to send them free of charge to AMI. That's it! Post our solidary stamp on your facebook and instagram! Show us slippers photographs! We want to hear from you! Now for the AMI projects in Guiné Bissau, I'll tell you a bit more.

GUINÉ BISSAU: COMMUNITY HEALTH

"In the Sanitary Region of Quinara, the implementation of the project" High Impact Interventions: Community Health in Quinara 2014-2016 "with UNICEF co-financing aims to reduce the Morbidity and mortality in the region. The overall objective of the project is to "Contribute to the availability of local health services, to pregnant women and children under 5 years of age, from the Sanitary Region of Quinara "in www.ami.org.pt. This project has already raised € 160 and the amount donated is updated on the website so that we can monitor their progress.

GUINÉ BISSAU: CONSTRUCTION OF A BASIC SCHOOL

The project is called "A dream at Galinhas island - Construction of a Basic School in Ametite". Who doesn't like being able to help making a dream come true? Donations for this project have already exceeded 50% and are close to € 4,000 to reach the target set. This project will benefit "directly 175 children (90 girls and 85 boys) and, indirectly, the 1,650 habitants of Galinhas island" in www.ami.org.pt.

SOLIDARY ADVENTURES

We must confess, that the dream to materialize here would be ours! Imagine being able to integrate a project where first handed you would help a local community. "The Solidary Adventure enables participants to co-finance and participate in a concrete development project ... Being a member of this adventure you participate in a work that aims to improve the health and living conditions of local communities. In carrying out the task for which it has been assigned, each adventurer contributes to promoting the sustainability of projects developed by local civil society (...) "in www.ami.org.pt.

CHRISTMAS PARTNERSHIP

These are spectacular projects and we want to be part of it in some way! And we aren't the only ones! If we strongly believe in the importance of partnerships, on this season we couldn't do it differently and we challenged Isabel Costa from The Life Juice blog to join us. If you still don't know this blog it's time to check it out. Christmas partnership in progress! But we didn't stop here!

CHALLENGES IN CHAIN

And if, besides us, a friend challenges you to complete MUBU's challenge, would you adhere? That's what we want to know! The idea is simple and a possible evolution of the personal challenges you already know. We'll challenge people, companies, brands, and when someone accepts the challenge, they should challenge someone as well. And in this way create a chain. We are very excited about this new idea! We wish you all a very happy and solidary Christmas!